

## Liebe Leser\*innen,

**Sterben, Tod** und **Trauer** sind unabwendbar, aber wir können Einfluss nehmen.

**Trauer** begegnet uns mitten im Leben. Manchmal im Alltag, in der Familie, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz, im Fernseh ...

**Wir wissen:** Trauer ist die normale Reaktion auf einen bedeutenden Verlust. Manchmal ist es der Umzug aus einer gewohnten Umgebung, der Tod seines geliebten Haustieres oder eine Trennung von einer geliebten Person. Manchmal aber auch eine schwere Krankheit, die das Leben maßgeblich verändert.

**Und Jede/r kennt es!** Damit niemand mit seiner Trauer, seinen Ängsten oder Fragen alleine bleiben muss, bieten wir die Möglichkeit, einmal im Monat in den **ZwischenRäumen** unser

**'Offenes Trauercafé'** zu besuchen.

**Das Team** Karin Hansel, Elke Hitzel und Marion Zepp leitet und moderiert dieses Angebot. Sie sind ausgebildete Fachkräfte und haben viel Erfahrung rund um das Thema.

**Kosten?** Zur Zeit erheben wir keine Gebühr - gerne nehmen wir einen Spendenbeitrag entgegen.

**Interesse geweckt?** Einfach vorbeikommen ... ohne Anmeldung!

## Was ist das **'Offene Trauercafé'** bei ZwischenRäume?

Immer am **1. Donnerstag des Monats** findet das Trauercafé statt. Während unser Donnerstags-Café von 13 Uhr - 16 Uhr geöffnet hat, bieten wir zusätzlich unser Trauerangebot von 15 Uhr - 16 Uhr an. Etwas abseits und geschützt vom Cafégeschehen können sich Interessierte einfach an den dafür gestalteten Tisch dazugesellen. Hat man keine Lust mehr, dann darf man einfach diese Runde wieder verlassen.

Wir haben ein offenes Ohr für Ihre / Deine Themen.

In schöner Atmosphäre wollen wir uns Zeit nehmen zum:



**Unsere nächsten Termine:** **04. Mai 2017** | **01. Juni 2017** | **06. Juli 2017...** weitere Termine folgen!

**Noch Fragen?** Kommen Sie einfach vorbei, schreiben Sie eine Mail oder rufen Sie uns an!

**Wir freuen uns auf Sie / Dich**

**Karin Hansel** | **Elke Hitzel** | **Marion Zepp**